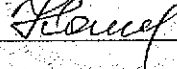


УТВЕРЖДАЮ

Начальник Отдела по образованию
Администрации муниципального
образования «Сычевский район»
Смоленской области



А.А. Копорова

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Цели и задачи

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание всесторонне и гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, взаимодействие между государствами-участниками СНГ в сфере развития школьного спорта.

Основные задачи:

- пропагандировать физическую культуру и спорт как средство физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определить уровень физической подготовленности обучающихся;
- определить лучшие класс-команды городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта.

2. Место и сроки проведения

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Соревнования) среди городских и сельских классов-команд пройдет 23 апреля 2024 года на городском стадионе г. Сычевки Смоленской области в 10:00 по Московскому времени.

3. Организатор

Руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет менеджер- методист Отдела по образованию Администрации муниципального образования «Сычевский район» Смоленской области С.А. Степанов.

4. Условия проведения

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим Положением и Правилами соревнований по видам спорта.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию на муниципальный этап допускаются обучающиеся параллели 6-х классов (2010-2012 гг.р.), отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В муниципальном этапе принимают участие класс-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях

Городская класс-команда (класс-команда городских поселений, в том числе поселков городского типа) формируется из 12-ти участников (6 юношей и 6 девушек), сельская класс-команда из 6-ти участников (3 юноши, 3 девушки), одного класса одной общеобразовательной организации и 1 руководитель (для городских классов-команд -1-2).

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся несут руководители команд.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2023 года.

Учащиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях РФ с 1 сентября 2023 года, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Участники, не соответствующие требованиям Положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

6. Программа

- 1) Спортивное многоборье (тесты);
- 2) Теоретический конкурс;
- 3) Подвижные игры;
- 4) Эстафетный бег.

1) Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

1. Бег 30м. Выполняется на беговой дорожке с произвольного старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

2. Бег 1000м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Наклон вперед из положения «сидя». Исходное положение – сидя, ноги выпрямлены в коленях и упираются в бруски измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м фиксируется результат (удержание не менее 2 секунд) на измерительной линейке. Сгибание ног в коленях не допускается.

4. Подтягивание на перекладине (юноши). Участник принимает положение виса хватом сверху (ноги вместе). Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался над перекладиной, далее выполняется опускание в вис. Участник самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение в висе на 1 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подъем туловища из положения «лежа на спине». Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, стопы закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

6. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

7. Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3-х секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье по уважительной причине (травма и т.п.), начисляются минимальные очки, показанные одним из участников в данном виде многоборья.

Личный результат определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткую дистанцию).

Командный результат определяется по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м (далее при равенстве результата преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в беге на короткую дистанцию).

2) Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 5 юношей и 5 девушек, от сельских - не менее 2-х юношей и 2-х девушек. Конкурс проводится в форме тестовых заданий (простых и сложных), головоломок, кроссвордов.

Задания разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- спортивные династии;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;
- теория, правила популярных в России видов спорта, спортивные термины и понятия.

Результат определяется по количеству набранных баллов. В случае равенства баллов у двух и более классов-команд учитывается время выполнения заданий.

3) Подвижные игры

Состав городской класс-команды: 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Состав сельской класс-команды: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

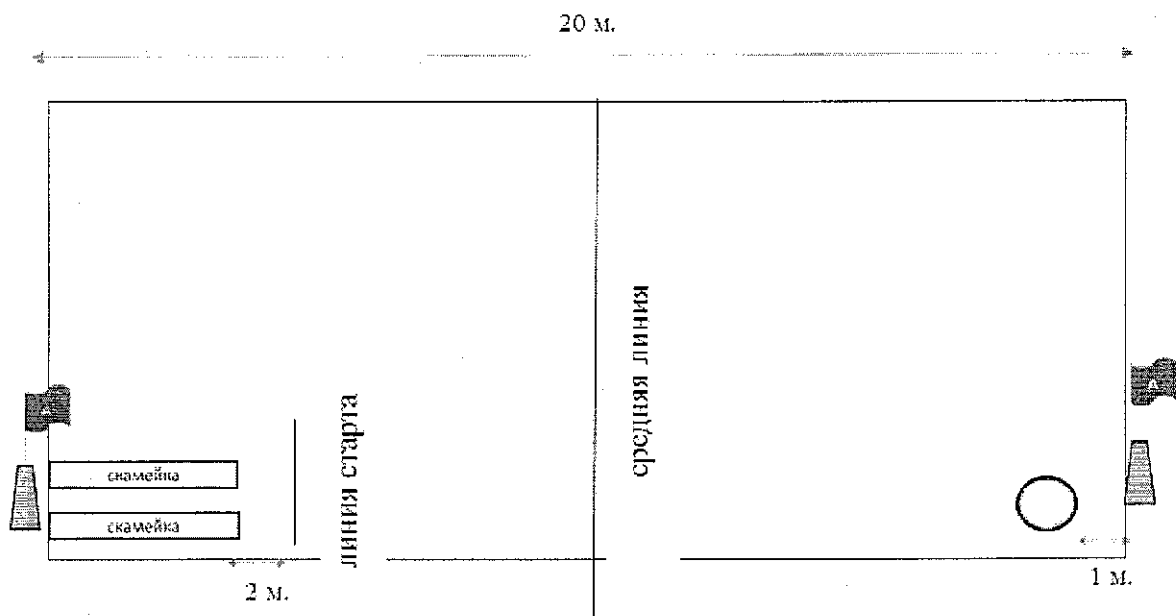
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену (2-х участников (1 юноша, 1 девушка) вместе или по отдельности. Замена производится только один раз.

Расположение оборудования и участников

Коридоры для расположения команд отмечены линиями/конусами (на рисунке 1 изображены в виде скамеек). Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м. Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки. Напротив каждой команды на ближней и дальней линиях располагаются конусы (контрольная стойки).

Участники команд располагаются в коридоре в колонну по одному.

Примерная схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.



Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии старта, которая находится в 2 метрах от ближнего края коридора, где располагается команда. Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты. Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа. Участник по окончании своего этапа становится в конец колонны.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Командный результат определяется наименьшей суммой времени всех эстафет.

Перечень эстафет:

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее - КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч ногой, огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч, имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 6.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передаст мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстояние между метаемым мяч и стоящим в обруче до 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают КС, расположенную сзади команд, и бегут 2-й круг. После 2-го круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, до 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 балл штрафа = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) - 1 балл;
2. Изменен порядок прохождения эстафет - 6 баллов;
3. Необегание контрольной стойки - 6 баллов;

Наименование эстафеты	Нарушение	Штрафы
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг - 1 балл
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 балла за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг - 1 балл
	2. За касание мяча руками	1 касание - 6 баллов
	3. Неправильное выполнение «восьмерки»	6 баллов
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 балл
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 баллов
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 балл
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 балл (за каждое нарушение)
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 баллов
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 балл
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 баллов
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 балла
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг - 1 балл

4) Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 5 юношей и 5 девушек, от сельских классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	200 м - девушка
4	400 м - юноша	200 м - юноша
5	200 м - девушка	
6	200 м - юноша	
7	100 м-девушка	
8	100 м-юноша	
9	100 м-девушка	
10	100 м-юноша	

Участникам необходимо иметь булавки для крепления номера.

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу Соревнований и условия проведения отдельных видов программы.

7. Подведение итогов

Общекомандный результат определяется отдельно среди городских и сельских классов-команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, теоретический конкурс, эстафетный бег и подвижные игры - 1. При равенстве очков преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах), далее по лучшему результату в теоретическом конкурсе, легкоатлетической эстафете, подвижных играх.

8. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете среди сельских и городских команд, награждаются медалями и грамотами Отдела по образованию Смоленской области Администрации муниципального образования «Сычевский район» Смоленской области (далее - Отдела).

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы, награждаются грамотами Отдела.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете спортивного многоборья, награждаются грамотами Отдела.