



## КАК СДЕЛАТЬ ЛЕТО ПОЛЕЗНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКА



### → НАШИ ИНТЕРВЬЮ

**Л**ето - прекрасная возможность для школьников отдохнуть и набраться сил перед новым учебным годом. Однако, чтобы этот отдых был действительно полезным для здоровья, важно правильно организовать досуг ребенка. В нашей статье участковый врач-педиатр городского педиатрического участка №1 Светлана Ивановна Сушинская делится советами, как совместить приятное с полезным: от активных прогулок и правильного режима дня до выбора развивающих занятий и разумного использования гаджетов. Узнайте, как сделать лето по-настоящему оздоравливающим и подготовить ребенка к успешной учебе!

- Светлана Ивановна, спасибо, что согласились поговорить с нами о том, как сделать лето полезным для здоровья наших школьников.

- Всегда рада поделиться полезной информацией с родителями.

- Лето - прекрасное время для отдыха, но часто родители беспокоятся, как организовать досуг ребенка, особенно если большую часть дня он проводит без присмотра. Какие виды активности вы бы порекомендовали для поддержания здоровья школьника в городе?

- В первую очередь, я бы посоветовала пешие прогулки. Идеально, если это будут прогулки в парке или лесу, по неровной поверхности. Такая активность стимулирует образование новых нейронных связей в мозге, что положительно влияет на когнитивные функции и общее развитие ребенка. Ходьба по неровной поверхности заставляет мозг активнее работать, чтобы поддерживать равновесие и адаптироваться к изменяющимся условиям. Это своего рода тренировка для мозга.

- Кроме прогулок, какие еще варианты активного отдыха вы считаете полезными?

- Бег, прыжки, катание на велосипеде -

все это прекрасно укрепляет сердечно-сосудистую систему, развивает выносливость и координацию движений. Регулярные занятия спортом подготавливают организм школьника к нагрузкам учебного года, повышают уровень энергии и улучшают настроение. Важно выбирать вид активности, который ребенку нравится, чтобы он занимался им с удовольствием.

- А как насчет режима дня летом? Стоит ли придерживаться определенного расписания?

- С точки зрения здоровьесберегающих технологий очень важно соблюдать режим сна и питания, особенно для школьника. Оптимальное время отхода ко сну - 22:00-22:30. В таком случае, подъем утром будет естественным и своевременным. Важно, чтобы ребенок высыпался, это позволяет восстановить энергию и обеспечивает слаженную работу головного мозга.

- Почему так важен именно сон до полуночи?

- В это время в организме активно вырабатываются гормоны, отвечающие за восстановление и рост. Кроме того, сон до полуночи способствует более глубокому и качественному отдыху.

Продолжение на 5 странице.



### Поздравляем!

Уважаемые смоляне!

Поздравляю вас с Днем физкультурника - праздником, который в нашей стране отмечают миллионы людей самых разных возрастов!

Но, прежде всего, слова благодарности за профессиональный труд мы выражаем тренерам и спортсменам, работникам физкультурно-оздоровительных центров, клубов и секций, ветеранам спортивных обществ и движений. Именно их усилия лежат в основе ярких побед на спортивных аренах, утверждении в обществе здорового образа жизни.

С каждым годом мы расширяем возможности смолян и улучшаем условия для занятий физкультурой и спортом, причем не только по классическим и традиционным видам. Начали создавать современные креативные территории физической активности, которые востребованы и пользуются большой популярностью у детей и молодежи. И, конечно, обязательно продолжим строить и модернизировать спортивные объекты по всей области.

От души желаю вам всегда быть в тонусе, бодрыми и здоровыми! Счастья вам и активного долголетия!

Губернатор Смоленской области В.Н. Анохин

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ -  
РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

от **3 700 000 Р**

годовое денежное довольствие  
в зоне СВО в первый год контракта

**1 200 000 Р**

ЕДИНОВРЕМЕННО

от **210 000 Р**

ежемесячно

+7 (4812) 68-71-45, 22-15-22

**100 000 Р**

единовременная выплата за содействие в привлечении граждан к службе по контракту (единый контакт-центр: 8-800-10-000-01)



АРМИЯ  
РОССИИ

г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 12/2  
contract.smolensk.ru



# Итоги рабочей недели ГУБЕРНАТОРА ВАСИЛИЯ АНОХИНА

Информируем об основных событиях недели  
с участием главы региона.



## Смоленские предприятия – участники строительства САЭС-2

Губернатор Василий Анохин принял участие в заседании комиссии Государственного Совета РФ по направлению «Энергетика», на котором рассказал о ходе строительства Смоленской АЭС-2. В Десногорске построят два современных энергоблока, соответствующих международным стандартам безопасности. Общий объем инвестиций в проект составит около 700 миллиардов рублей. Будут созданы более 9 тысяч рабочих мест на этапе строительства и ещё около 2 тысяч мест после ввода станции в эксплуатацию.

«Этот крупнейший инвестиционный проект станет основой для обеспечения энергетической безопасности Смоленской области и всей Центральной России, а также для динамичного развития региона на многие годы вперед», – уверен Губернатор.

С февраля этого года идут работы по созданию базы для возведения станции, включая административно-бытовые и производственные корпуса, бетономесительный узел и другие объекты. Важно, что к данной работе привлекаются смоленские предприятия.

«Договоренности об этом закрепили в июне текущего года на Петербургском международном экономическом форуме», – напомнил Василий Анохин. – Контролирую все этапы строительства».



## Рабочая поездка в город Гагарин

Посещая Гагаринский округ, глава региона провел реализацию проектов по благоустройству и посетил несколько объектов, где оценил уже выполненные работы. Василий Анохин поручил проработать вопрос с заболоченным прудом в городском парке имени Федора Солнцева и принял решение о благоустройстве береговой зоны и ремонте моста через водоем. Еще один объект – набережная реки Гжать, благоустройство которой проведено благодаря победе муниципалитета в XI Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды. В планах дальнейшей работы – продлить набережную до музея Ю.А.Гагарина.

«Важно, чтобы жители отдыхали в комфортной обстановке, а гости Гагарина увозили с родины выдающегося смолянина только приятные впечатления», – подчеркнул Василий Анохин. – Поручил главе округа Владимиру Грунину лично контролировать сроки и качество работ».

Также Губернатор пообщался с участниками СВО, их родными и близкими, представителями местной ветеранской организации. Особое внимание обратили на реабилитацию бойцов, которые возвращаются с фронта.

«Помимо медицинской помощи, важно уделить внимание адаптации к жизни на гражданке. Вплотную занимаемся этим вопросом», – отметил Василий Анохин. – еще один ключевой вопрос – помощь детям наших защитников. Стараемся организовать работу так, чтобы ребята поступали в вузы и ссузы, и получали качественное образование».

## Детский отдых – на особом контроле

На рабочей встрече с руководителем Управления Роспотребнадзора по Смоленской области Ларисой Михайловной Сидоренковой Губернатор обсудил, как проходят профилактические мероприятия в детских лагерях и обеспечивается безопасность смолян в период купального сезона.

Этим летом в Смоленской области будут организованы 192 оздоровительные площадки, где отдохнут более 18,5 тысяч детей. На данный момент большинство лагерей уже работают и приняли свыше 14 тысяч ребят. Для них подготовлены увлекательные программы с играми, творческими мастер-классами и познавательными походами.

«Важно, чтобы родители были уверены в том, что их дети отдыхают в комфортных и безопасных условиях», – акцентировал внимание Василий Анохин.

В связи с этим специалисты Роспотребнадзора на постоянной основе проверяют соответствие требованиям и нормам материально-технического обеспечения лагерей, санитарное состояние, качество питания. Кроме этого, работники ведомства внимательно следят за состоянием водоемов – проводят лабораторные



исследования проб воды и песка, чтобы сделать отдых в Смоленской области безопасным для смолян и гостей региона.

## Не за горами новый учебный год

В нашей области 1 сентября откроются более 700 учебных заведений – школы, детские сады, колледжи и работа по их подготовке к новому учебному году ведётся под строгим контролем Губернатора Василия Анохина.

Комиссия по приемке уже посетила более 60% образовательных учреждений. В первую очередь специалисты обращают внимание на вопросы пожарной безопасности и антитеррористической защищенности, а также на соблюдение санитарных норм, состояние материально-технической базы, пищеблоков.

В зданиях выполняются ремонтные работы различного уровня сложности. В 10 школах ведется капитальный ремонт. Уже закончены работы в Агибаловской школе Холм-Жирковского округа. В остальных еще трудятся строители. Приемка образовательных учреждений завершится в середине августа.

## Перспективные решения для строительной отрасли

Василий Анохин отметил высокие результаты в работе коллектива Смоленской академии градостроительства и архитектуры. Студенческая команда стала одной из лучших в России в области современных технологий проектирования в строительстве – завоевала серебро IX Всероссийского конкурса ТИМ-Лидеры. Эксперты отметили, что представленный проект «Здание жилого комплекса «8 Марта» Офицерской слободы» отличается реалистичность проектных решений и высокий потенциал для применения в реальном строительстве.

## Начинающие предприниматели без поддержки не остаются

«Задача Правительства региона – поддержать начинающих предпринимателей», – подчеркнул

Василий Анохин на очередном заседании штаба по экономике и инвестициям. – Необходимо, чтобы каждый, кто готов развивать свое дело, имел возможность уверенного старта и роста».

Сегодня в регионе действуют различные меры поддержки: сохранены льготные налоговые ставки для важных видов деятельности, продлены «налоговые каникулы» для новых индивидуальных предпринимателей, внедряются дополнительные финансовые и консультационные инструменты.

В числе наиболее эффективных – программа «Первый старт», благодаря чему участник, прошедший бесплатное обучение по основам предпринимательства в центре «Мой бизнес», может получить грант до 500 тысяч рублей на реализацию своей бизнес-идеи. Программа реализуется с прошлого года, и сейчас уже подано 485 заявок на обучение, 280 человек завершили курс и получили сертификаты, дающие право претендовать на грант. Многие из них открыли свой бизнес в самых разных отраслях.

Еще одна действенная мера – социальный контракт. Эта форма поддержки позволяет жителям региона открыть собственное дело или развить личное подсобное хозяйство, получив безвозмездную денежную выплату в размере до 700 тыс. руб. В центре «Мой бизнес» на постоянной основе проводятся семинары по подготовке бизнес-планов для заключения социальных контрактов. С начала года обучение прошли 123 человека.

## Гостеприимная Смоленщина

Последний месяц лета открывает перед жителями и гостями смоленской земли уникальную возможность погрузиться в многовековую историю нашего региона и страны, а также познакомиться с культурой и традициями славянских народов.

Более 5 тыс. человек стали участниками и зрителями XIII Международного фестиваля исторической реконструкции и славянской культуры «Гнездово-2025», который прошел на территории музея-заповедника «Гнездово» в Смоленском округе. Впереди еще много интересных событий, как говорится, на любой вкус. Среди них – большой гастрономический фестиваль уличной еды, на котором будет представлено более 30 гастрономических проектов из разных регионов России и Беларуси. А в деревне Колодезное Вяземского округа развернется масштабный исторический фестиваль, посвященный Вяземскому сражению 1812 года, организованный за счет средств областного гранта в сфере туризма.

«Мы поддерживаем такие культурные инициативы», – отмечает Губернатор Василий Анохин. – Фестивали становятся точками притяжения для жителей и гостей области, помогают сохранять историческую память, развивать туризм и поддерживать малый бизнес».

Татьяна Напреева

## ➔ ПРЕСС-РЕЛИЗ

# «Герои СВОего времени. Смоленск»: отбор курсантов завершён

Организацию обучения и перспективы участников обсудили на заседании Общественного совета программы

В регионе сформирован список курсантов программы «Герои СВОего времени. Смоленск», инициированной Губернатором Василием Анохиным по поручению Президента России Владимира Путина. Её цель, напомним, – подготовка высококвалифицированных руководителей из числа участников и ветеранов специальной военной операции, а самое, пожалуй, главное – помощь им в возвращении к мирной жизни. Об организации обучения и перспективах курсантов говорили во время заседания Общественного совета программы, которое провёл глава региона, возглавляющий совет.

## ОБУЧЕНИЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ФОРМАЛЬНЫМ

Открывая заседание, Василий Анохин подчеркнул, что возвращение участников специальной военной операции в мирную жизнь – один из ключевых приоритетов в деятельности органов власти всех уровней. «Это достойные, мужественные люди, которые защищают страну и никогда её не подведут. Мы обязаны помочь всем защитникам адаптироваться к мирной жизни, помочь с учёбой, работой», – заявил губернатор, дополнив, что ветераны боевых действий должны стать опорой не только для органов власти, но и для предприятий, и для общественных организаций.

Реализация программы «Герои СВОего времени. Смоленск» началась в феврале, и первым её этапом, напомним, была подача заявок – их принимали как от ветеранов СВО, так и от военнослужащих, находящихся в зоне боевых действий. Затем каждый абитуриент программы прошёл собеседование и тестирование, которое проводилось на базе Смоленского филиала РАНХиГС, а также написал эссе. Отбор был строгим, о чём лучше всего говорят цифры, которые привёл в ходе заседания Василий Анохин:

«Заявки подали свыше 270 человек, выбрали 26 кандидатов. 13 из них приступят к обучению уже осенью, ещё 13 позже – это действующие военнослужащие».

В программу обучения включено несколько направлений – в частности, экономика, управление, право и история Отечества. Важной частью станет практика, которую курсанты будут проходить в органах власти и на предприятиях региона.

«Наша задача, уважаемые коллеги, – чтобы это обучение ни в коем случае не было формальным», – обратил внимание Василий Анохин.

Для этого, считает глава региона, участники программы должны максимально погружаться во все аспекты деятельности, которой им предстоит заниматься по завершении обучения. Помогут в этом кураторы – их закрепят за каждым из участников проекта, чтобы с их помощью курсанты быстрее вникли в тонкости, например, бюджетной системы, работы крупных предприятий и деятельности органов власти.

Завершением обучения станет защита



диплома и трудоустройство – его варианты будут определяться исходя из карьерного трека, определённого в ходе программы. Диплом, к слову, будет государственного образца.

## УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ – ЛЮДИ МОТИВИРОВАННЫЕ

Подробнее о предстоящем обучении проинформировал участников заседания заместитель председателя правительства Смоленской области, зампреда Общественного совета Алексей ГУСЕВ.

«Все отобранные кандидаты – достойные, мотивированные люди. Все хотят приносить пользу региону и стране в мирной жизни, все готовы и настроены учиться», – отметил он.

Говоря об участниках программы, прошедших конкурсный отбор, заместитель председателя Общественного совета сообщил, что в списке есть пять человек, которые уже работают на разных должностях в органах власти. Есть среди курсантов и девушка, показавшая высокие результаты в тестировании и достойно проявившая себя на собеседовании.

Что касается программы обучения, она организована в очно-заочной форме и будет включать в себя четыре очных модуля, три стажировки и межмодульную работу. Помимо упомянутых выше наставников, с участниками курсов будут работать эксперты личностно-профессионального развития. Обучение должно завершиться до конца 2026 года. Алексей Гусев, к слову, обратил внимание членов Общественного совета на важную деталь: «Главная задача проекта, который мы реализуем сейчас и будем реализовывать в дальнейшем, – обеспечить успешность кандидатов на тех должностях, которые они займут после обучения, чтобы они максимально эффективно работали на благо муниципалитетов, региона и страны».

Программа «Герои СВОего времени. Смоленск», напомним, – аналог инициированного президентом Владимиром Путиным проекта «Время героев», который решает аналогичные задачи на федеральном уровне. О важности дать курсантам нужные им знания и навыки говорила участница специальной военной операции, финалист федеральной и член Общественного совета региональной программы Александра РОДИОНОВА.

«Год назад президент обозначил важность включения людей из числа участников специальной военной операции в службу Родины на гражданских позициях, – напомним она. – Ребята действительно способны усилить эту работу, принести в неё свою самоотверженность и любовь к Родине, потому что человек, который защищает Родину, естественно, будет выстраивать работу так же честно, так же открыто, так же самоотверженно. Знания, которые им будут даваться, крайне важны».

Эти знания, дополнила член Общественного совета, помогут курсантам найти себя в самых разных направлениях – в органах власти и в общественной деятельности, на предприятиях. Большую роль в обучении, согласилась она с предыдущими выступлениями, будут играть именно кураторы.

«Наставник – это проводник, которому можно задать вопросы, с которым можно обсудить сложные моменты. И это человек, который может подобрать путь. Не каждому нужно идти на госслужбу, не каждому нужно быть руководителем какого-то предприятия. Кто-то будет прекрасным исполнителем и этим реально усилит общую работу», – уверена Александра Родионова.

## МНЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Слова финалиста программы «Время героев» получили поддержку участников заседания Общественного совета.

Так, сенатор РФ Руслан СМАШНЁВ подчеркнул, что курсанты могут найти себя и в собственном деле, приведя в качестве примера одного из участников проекта. Ветеран СВО, житель Холм-Жирковского района, открыл свой бизнес, в чём ему помогли региональная и муниципальная власти, областной филиал фонда «Защитники Отечества». Эта совместная работа также очень важна, отметил сенатор, поскольку благодаря ей бывшие военнослужащие понимают, что они не одни.

«Сравнивая количество заявок на участие в программе с другими регионами, я могу сказать, что оно – исходя из численности жителей областей – значительное. И то, что отбор прошли десять процентов кандидатов, позволяет делать вывод, что программа «Герои СВОего времени. Смоленск» действительно реализуется для того, чтобы задачи, которые поставили вы, Василий Николаевич, были выполнены в полном объёме, чтобы её участники нашли то направление и те сферы жизни, в которых они могут быть наиболее полезны и эффективны для смолян и всей страны», – поделился Руслан Смашнёв.

Находясь в поездке, по видеосвязи в заседании принял участие наш земляк, депутат Государственной Думы Артём БИЧАЕВ. Незадолго до начала обсуждения он провёл встречу с командованием известной Псковской 76-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии, в которой до своей гибели служил его двоюродный брат, уроженец Смоленщины Герой России Александр Бичаев. Парламентарий передал участникам заседания привет от военнослужащих и сообщил, что проинформировал командира дивизии о проводимой в регионе работе с ветеранами СВО.

Представляя в Госдуме Дагестан, депутат также участвует в реализации аналогичной программы, которая в республике называется «Доблесть гор». В ней, подчеркнул он, нет задачи трудоустроить всех участников и ветеранов специальной военной операции в органы власти.

«Такой цели нет и в нашей программе («Герои СВОего времени. Смоленск»). – Прим. ред., и это очень здорово: люди могут достаточно успешно реализовать себя в других направлениях», – считает Артём Бичаев.

Завершил обсуждение епископ Рославльский и Десногорский Мелетий, отметивший в первую очередь значимую роль наставников в обучении курсантов программы.

«Эта система позволяет кандидатам провести несколько дней с наставником, понять, чем он занимается на своём рабочем месте, и оценить свои силы в этой области. И на самом деле многие скажут: «Это не моё, я не смогу так». Программа даст возможность, а решение, естественно, принимает сам кандидат, и, возможно, кто-то лучше реализует себя в предпринимательстве, а кто-то, может быть, станет хорошим госслужащим», – отметил Владыка Мелетий.

Алексей МАТВЕЕВ

Фото: пресс-служба правительства Смоленской области

## 9 августа – День физкультурника



### Уважаемые жители Смоленской области!

От имени депутатов Смоленской областной Думы примите поздравления с Днем физкультурника!

Этот праздник объединяет всех, кто любит спорт, ведет активный образ жизни и своим примером вдохновляет других на занятия физической культурой. Спорт – не только здоровье и уверенность, это еще и дисциплина, воля к победе, умение работать в команде и достигать поставленных целей.

Не может не радовать, что в нашем регионе ежегодно растет число людей, выбравших активный образ жизни. Особенно важно, что большинство из них – дети и молодежь. Пусть и в дальнейшем спортивное движение привлекает смолян разных возрастов.

Желаю профессиональным спортсменам новых побед и рекордов, тренерам – усердных и талантливых учеников, ветеранам спорта – крепкого здоровья и долголетия, всем любителям физкультуры – бодрости духа и новых достижений!

Председатель Смоленской областной Думы И.В. Ляхов

### Уважаемые спортсмены и тренеры, деятели физкультурного движения и любители спорта Сычевского округа!

Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем физкультурника! Этот праздник, который объединяет всех, кто заботится о здоровье, активном образе жизни и спорте! Он посвящен не только профессиональным спортсменам, но и каждому из нас, кто стремится к физическому совершенству и личным достижениям.

Мы гордимся теми, кто активно участвует в соревнованиях, занимается спортом на профессиональном и любительском уровне, вдохновляют других своим примером. Их упорство, сила воли и целеустремленность служат примером для каждого жителя округа. Мы гордимся вашими победами и желаем успехов в спортивных достижениях!

Пусть каждый день будет наполнен энергией, силой и движением вперед к новым вершинам!

Желаем всем крепкого здоровья, бодрости духа, ярких эмоций и отличного настроения!

Глава муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области Т.П. Васильева

Председатель Сычевской окружной Думы Е.А. Трофимова

## НА ФЕДЕРАЛЬНОМ УРОВНЕ



### Правительство предложило увеличить срок ипотечных каникул для семей с детьми

Поддержка семей с детьми – один из ключевых приоритетов работы Правительства. Новый законопроект позволит снизить нагрузку на родителей, выплачивающих ипотеку.

Для тех, у кого родился или был усыновлен второй ребенок или последние дети, кредитные каникулы по

ипотеке предлагается увеличить до полутора лет.

Согласно законопроекту, проценты по основному долгу станут начисляться только с 7 по 18 месяцы. Уплатить их можно не сразу, а после погашения обязательств по текущему договору равными частями и с той же периодичностью, как и ранее.

«Это позволит поддержать семьи в наиболее сложный период, когда один из родителей ухаживает за малышом и не имеет возможности выйти на работу», – подчеркнул Михаил Мишустин.

Сейчас при появлении ребенка заемщик получает право на полугодовые кредитные каникулы, если его доходы снизились более чем на 20%, а расхо-

ды на обслуживание займа превышают 40% среднемесячных поступлений.

Новости Правительства России

### В РФ разрешили привлекать к обучению в школе студентов непедагогических вузов

Президент России Владимир Путин подписал закон, разрешающий привлекать к обучению школьников студентов из непедагогических вузов.

На это имеют право лица, обучающиеся по образовательным программам высшего образования по иным специальностям и направлениям подготовки и успешно прошедшие не менее чем за три года обучения промежуточную аттестацию, в том числе по учебным предметам, дисциплинам в области педагогической деятельности.

Лица, обучающиеся по образовательным программам высшего образования по иным специальностям и направлениям подготовки и успешно прошедшие не менее чем за три года обучения промежуточную аттестацию, в том числе по учебным предметам, дисциплинам в области педагогической деятельности, допускаются к занятию педагогической деятельностью по соответствующим специальности или направлению подготовки высшего образования обучающегося учебным предметам начального общего, основного общего и среднего общего образования, учебным предметам, курсам, дисциплинам основного общего образования и среднего об-

щего образования по программам СПО.

### Бойцов СВО освободят от новых госпошлин на регистрацию недвижимости

Новые размеры государственных пошлин установлены на регистрацию объектов недвижимости. Бойцов и ветеранов СВО освободят от их уплаты, закон подписал президент РФ Владимир Путин.

Также освобождены от уплаты пошлин пострадавшие от ЧС – норма распространяется на жилье, которое они получили взамен утраченного.

Для остальных физлиц через месяц госпошлина за регистрацию доли в объекте или объекта недвижимости составит 4 тыс. рублей, если кадастровая стоимость не превышает 20 млн. рублей. А для организаций ставка составит 44 тыс. рублей, если кадастровая стоимость не выше 22 млн. рублей.

Пошлина за регистрацию приусадебного участка составит 700 рублей, а за регистрацию прав на фермерский надел – 1 тыс. рублей. Вводятся пошлины по 4 тыс. рублей за регистрацию объектов сетей газораспределения и потребления при подключении к капитальным строениям, за регистрацию договоров аренды одновременно с кадастровым учетом, уступки прав.

С марта следующего года госпошлина будет также взиматься за предоставление заключения о соответствии медвуза требованиям. Она составит 3,5 тыс. рублей.

По информации ТАСС

## СЫЧЕВСКИЙ ОКРУГ: БУДНИ, РАДОСТИ, ЗАБОТЫ

### ПОДДЕРЖКА ФРОНТА – ДЕЛО КАЖДОГО

Сычевский округ продолжает активно помогать бойцам на передовой. Отправлены две партии гуманитарной помощи.

Первая посылка содержит медикаменты, собранные по запросу защитников через волонтерскую организацию «ВАШ ТЫЛ 67».

Во второй отправке находятся инструменты, одежда и маскировочные сети, которые были переданы с помощью Ресурсного центра добровольчества Смоленской области.

Жителей округа призывают не оставаться равнодушными и присоединяться к сбору помощи, превращая пассивное наблюдение в реальную поддержку.



Контактные телефоны для координации помощи: 8 (48130) 4-13-50; 8 (48130) 4-23-77, а также группа «Помощь семьям мобилизованных» в WhatsApp.

### ВНИМАНИЕ К ОБРАЗОВАНИЮ



Благодаря обращению родителей Бучеников Юшинской основной школы к депутату Государственной Думы РФ Сергею Ивановичу Неверову, в учебном заведении установлена новая

железная входная дверь. Средства на ее приобретение выделил Фонд «СозИдаНИЕ». Также, за счет средств местного бюджета, будет выполнен ремонт крыльца, что сделает вход в школу более удобным и безопасным.

Кроме того, завершен капитальный ремонт фасада спортивного зала средней школы №2 за счет средств местного бюджета. В ходе работ были очищены, выровнены и оштукатурены стены, произведена грунтовка и покраска всего фасада здания. Вместо старой деревянной пристройки установлен современный навес.

В целом, ведется активная подготовка муниципальных школ округа к новому учебному году.



## РЕШЕНИЯ ОКРУЖНОЙ ДУМЫ



Состоялось тринадцатое заседание Сычевской окружной Думы первого созыва под председательством Е.А. Трофимовой и с участием Главы МО «Сычевский муниципальный округ» Т.П. Васильевой.

На заседании было рассмотрено восемь вопросов, включая внесение из-

менений в Устав Сычевского муниципального округа Смоленской области, утверждение ключевых показателей муниципального земельного контроля и отчет об исполнении бюджета округа за первое полугодие 2025 года.

Все решения были приняты депутатами единогласно.

### НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ



В деревне Лукино завершился ремонт отделения «Почты России», профинансированный из резервного фонда Правительства Смоленской области. Обновленное отделение предлагает не только почтовые услуги, но и товары первой необходимости. Также здесь открыт пункт выдачи заказов Wildberries.

Отделение работает по понедельникам, средам и пятницам с 9:00 до 15:00 (перерыв с 12:00 до 12:30).

### СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ

В Сычевском округе открыта новая площадка ГТО, расположенная рядом с Физкультурно-оздоровительным комплексом (ФОК). Оборудование приобретено за счет средств областного бюджета, а установка произведена за счет средств местного бюджета. Площадка доступна для всех желающих и предназначена для тренировок, подготовки к сдаче нормативов ГТО и активного времяпрепровождения. Ваши успехи — наша гордость!



Елена Александрова по материалам пресс-службы Администрации округа. Фото Администрации округа

НАШИ ИНТЕРВЬЮ

- А как насчет питания?

- Не менее важен правильный режим питания – три полноценных приема пищи в течение дня. Один из приемов пищи можно организовать в форме пикника на свежем воздухе во время прогулки. Это создаст дополнительный заряд положительных эмоций, укрепит иммунитет и поможет ребенку лучше справляться с нагрузками в школе.

- Сейчас сложно представить жизнь ребенка без телефона. С какого возраста, по вашему мнению, можно давать ребенку телефон и на какое время?

- Я как врач против того, чтобы давать телефон примерно до шести лет. Основная проблема – размер экрана и характер визуальной нагрузки. Маленький экран заставляет зрачки практически не двигаться, что нарушает естественные механизмы аккомодации и приводит к перенапряжению глазных мышц. Это может стать причиной развития близорукости и других проблем со зрением в раннем возрасте.

- А просмотр телевизора более безопасен?

- Просмотр телевизора предполагает большее расстояние до экрана и более естественное движение взгляда, что снижает нагрузку на зрительный аппарат ребенка. Но, конечно, и здесь важна умеренность.

- Вы упомянули короткие ролики из социальных сетей. Почему они особенно вредны?

- Они быстро сменяют друг друга и

# КАК СДЕЛАТЬ ЛЕТО ПОЛЕЗНЫМ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКА

требуют постоянного переключения внимания. Это может негативно влиять на развитие концентрации и способности к длительному сосредоточению. Лучше предлагать детям добрые и содержательные мультфильмы с глубоким сюжетом и моральными уроками.

- Как насчет развивающих занятий летом? Нужны ли они или стоит сделать перерыв?

- Развивающие занятия нужны, но не обязательно в привычном формате уроков. Совместные прогулки, велопрогулки, плавание – это тоже развивающие занятия. Кроме того, очень важно чтение. Если ребенок не любит читать сам, читайте вместе с ним вслух. Играйте в настольные игры. Все это насыщает ребенка вашей заботой, концентрирует внимание и оберегает от смартфона.

- Что делать, если ребенок жалуется на скуку?

- Важно изменить представление ребенка об отдыхе. Часто мы сами приучаем его к тому, что отдых – это телефон. Нужно показать, что отдых – это и конструкторы, и настольные игры, и летние активности.

Чтобы ребенок правильно развивался и чувствовал себя частью семьи,

у него должны быть домашние обязанности, вписанные в режим дня. Не нужно рассматривать их как воспитательную меру. Начните с малого: купите комнатный цветок и попросите ежедневно его поливать. Дети с радостью помогают по дому, считая это частью взрослой жизни. Если такое поведение поощрять, то помощь по дому станет частью жизни малыша. И самое главное, научите своих детей интересно проводить время, показывая разные возможности на своем примере. Даже 15 минут полноценного времени, проведенного с ребенком, когда вы не отвлекаетесь на дела и телефон, могут сделать его спокойнее, веселее и здоровее.

- Что необходимо сделать перед началом учебного года в обязательном порядке?

- Обязательно пройти диспансеризацию, чтобы потом без всяких проблем посещать любимые спортивные кружки и соревнования.

- Спасибо большое, Светлана Ивановна, за полезные советы!

Беседовала Наталья Александрова. Фото автора

ОФИЦИАЛЬНО



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЫЧЕВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ  
ОКРУГ» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ  
от 29 июля 2025 года № 627-р

О проведении Дней донора

В целях обеспечения лечебных учреждений Сычевского округа кровью, ее компонентами и приготовленными из нее препаратами, а также производства вакцин и сывороток для профилактики заболеваний:

1. Организовать 06 и 07 августа 2025 года на территории муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области проведение Дней донора Смоленским областным центром крови.

2. Рекомендовать:

2.1. Руководителям предприятий, организаций, учреждений, акционерных обществ, фермерских хозяйств выделить транспорт и обеспечить явку доноров на пункт забора крови 06 и 07 августа 2025 года на территории ОГБУЗ «Сычевская ЦРБ».

2.2. Главному врачу ОГБУЗ «Сычевская ЦРБ» (А.А. Дашко) обеспечить забор крови.

2.3. Начальнику отделения полиции по Сычевскому району МО МВД РФ «Гагаринский» (В.Е. Мамаев) обеспечить порядок на донорском пункте.

3. Опубликовать настоящее распоряжение в газете «Сычевские вести».

Глава муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области Т.П. Васильева

ОФИЦИАЛЬНО



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СЫЧЕВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ  
ОКРУГ» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
от 22 июля 2025 года № 520

О внесении изменений в постановление Администрации муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области от 24.02.2025 г. № 157

В соответствии с областными законами от 04.09.2007 года № 90-з «О комиссиях по делам несовершеннолетних и защите их прав», от 31.03.2008 года № 24-3 «О наделении органов местного самоуправления муниципальных округов и городских округов Смоленской области государственными полномочиями по созданию и организации деятельности комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав»,

Администрация муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области постановляет:

1. Внести в постановление Администрации муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области от 24.02.2025 года № 157 «Об утверждении нового состава комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области» (в редакции постановления Администрации муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области от 06.05.2025 года № 342) следующие изменения:

в приложении № 1 позицию:  
«Соколова Мария Владимировна – директор МКУК «Сычевский ЦКС» заменить позицией следующего содержания:  
«Смирнова Татьяна Юрьевна – директор МКУК «Сычевский ЦКС».

2. Опубликовать настоящее постановление в районной газете «Сычевские вести» и разместить на официальном сайте Администрации муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области Т.П. Васильева



СЫЧЕВСКАЯ ОКРУЖНАЯ ДУМА

РЕШЕНИЕ от 30 июля 2025 г. № 63

Об определении официального сайта органов местного самоуправления муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и Уставом муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области», Сычевская окружная Дума РЕШИЛА:

1. Определить сайт муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области

с электронным адресом <http://sychevka.admin-smolensk.ru/> официальным сайтом органов местного самоуправления муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для обнародования официальной информации.

2. Признать утратившим силу решение Сычевской районной Думы от 26 июля 2012 года № 177 «Об определении официального сайта органов местного самоуправления муниципального образования «Сычевский район» Смоленской области».

3. Настоящее решение подлежит официальному опубликованию в газете «Сычевские вести» и размещению на официальном сайте Администрации муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://sychevka.admin-smolensk.ru/>.

Председатель Сычевской окружной Думы \_\_\_\_\_ Е.А. Трофимова

Глава муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области \_\_\_\_ Т.П. Васильева

## КОНТРАКТНАЯ СЛУЖБА В ООУРОЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИИ В СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

При заключении контракта на территории Смоленской области граждане получают 1,2 млн рублей

В Смоленской области сумма региональной выплаты при заключении гражданами, пребывающими в запасе, контракта с Минобороны России, составляет 800 тыс. рублей. С учетом федеральной выплаты 400 тыс. руб. общий размер единовременной выплаты – 1,2 млн руб.

Кроме этого, смоляне, которые оказывают содействие в подготовке кандидата к заключению контракта с Минобороны России, могут получить 100 тысяч рублей.

В регионе действует 40 дополнительных мер социальной поддержки для участников СВО и их семей. Социальная поддержка семьям предоставляется бессрочно. Также при заключении контракта на военную службу есть возможность списания долгов по кредитам до 10 млн рублей.

Более подробную информацию о военной службе по контракту можно получить:

- по единому бесплатному федеральному номеру 117;  
- на официальном сайте (<https://contract.smolensk.ru/>);

- в Пункте отбора на военную службу по контракту (г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д.12/2) или по тел. 8(4812) 22-15-22; 68-71-45.

- в военном комиссариате Сычевского и Новодугинского районов по адресу: г. Сычевка, ул. Свободная, д. 35, тел.: 4-13-01.



ТВ - ПРОГРАММА С 11 АВГУСТА ПО 17 АВГУСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК  
11 августа

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes channels like Первый, Россия 1, Пятый, НТВ, ТВЦ, ТВЦентр.

ВТОРНИК  
12 августа

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes channels like Первый, Россия 1, Пятый, НТВ, ТВЦ, ТВЦентр.

СРЕДА  
13 августа

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes channels like Первый, Россия 1, Пятый, НТВ, ТВЦ, ТВЦентр.

ЧЕТВЕРГ  
14 августа

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes channels like Первый, Россия 1, Пятый, НТВ, ТВЦ, ТВЦентр.

ПЯТНИЦА  
15 августа

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes channels like Первый, Россия 1, Пятый, НТВ, ТВЦ, ТВЦентр.

СУББОТА  
16 августа

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes channels like Первый, Россия 1, Пятый, НТВ, ТВЦ, ТВЦентр.

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
17 августа

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes channels like Первый, Россия 1, Пятый, НТВ, ТВЦ, ТВЦентр.

# Приятного аппетита!



## Томатный джем к мясу

Джемы могут быть не только сладкими и подаваться как дополнение к блинчикам, оладушкам, вафлям. Джемы можно готовить даже из овощей, например, как этот пикантный джем из помидоров, который станет отличным дополнением к мясу вместо привычного кетчупа. Обязательно приготовьте и попробуйте. А так же его можно приготовить впрок, на зиму.

### Ингредиенты:

- Помидоры – 3 кг
- Перец горький – 4 шт.
- Чеснок – 1 головка
- Перец черный – 20 шт (горошек)
- Перец черный – 1 ч. л. (молотый)
- Гвоздика – 5 шт.
- Уксус – 200 мл
- Соль – 3 ч. л.
- Сахар – 500 г

### Приготовление:

Помидоры надрезать крест на крест. Удалить у перца плодоножку и нарезать крупно. Сложить марлю в три-четыре слоя. Помидоры отпустить в кипятке на 30 сек. Потом в холодную воду. Это нужно для того, чтоб легко удалить кожицу. Шкурка практически сама отделяется от помидоров. Нарезать их не сильно мелко. Добавить к помидорам сахар, черный молотый перец и соль. Отправляем помидоры в казан (толстостенную кастрюлю).

Поставить на средний огонь и

помешивать. Когда помидоры пустят сок, добавить «мешочек» со специями. Кипятить соус 40-50 минут. После чего удалить специи и добавить уксус. Кипятить еще минут 10. Прогреть банки. Заполнить банки соусом и закатать. Укутать до полного остывания. Вкусный, пикантный джем из помидоров готов.

Приятного аппетита.

Хранить такие банки можно в кладовке, в обычной квартире.

Источник: интернет-ресурс

## ОБЪЯВЛЕНИЯ. РЕКЛАМА

**Выставка-Распродажа**

# ШУБ

**ФАБРИКА Г. ПЯТИГОРСК**

ШУБЫ ОТ 10 000 РУБ. ДУБЛЕНКИ. ШАПКИ.  
Норка. Мутон. Каракуль. Бобрин.  
Размеры от 42 до 68 КИНОТЕАТР

Кредит от 6 мес. до 3 лет.  
Рассрочка от 6 до 12 мес.

**ВЫСТАВКА СОСТОИТСЯ 9 АВГУСТА** с 9:00 до 18:00

**Акция! Меняем старую шубу на новую!!!**

Рассрочка и кредит предоставляется банком «ОТП Банк». Генеральная лицензия Банка России №2786 от 27.11.2014 г.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Нам 25 лет! СКИДКА\* на аппараты 25%. Батарейки от 350 руб.

**Сычевка - 11 августа с 10:00 до 11:00 ч.**

Библиотека, ул. Комсомольская, 32

Аппараты от 9 000 до 50 000 руб. При покупке аппарата батарейки **БЕСПЛАТНО!**  
Действует **РАССРОЧКА\*\*!** Выезд на дом - **БЕСПЛАТНЫЙ!** - по предварительной записи!

Позвоните! 8-912-85-25-719 (МТС) 8-952-405-82-92 (Теле2)

Подробную информацию об условиях предоставления скидки уточняйте у продавца или по телефону 8-912-852-57-19, 8-952-405-82-92.  
\*\*Рассрочку предоставляет просрочек ИП Шамгунова Сильвана Рашидовна. ОГРНИП 30518412900010, ИНН 183504065510. Товар сертифицирован.  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

**РЕМОНТ - ЭТО ВЫГОДНО!**

**ОБОГРЕВАТЕЛИ**  
**ЛИНОЛЕУМ**  
**ЛАМИНАТ**  
**ПАРНИКИ**  
**ТЕПЛИЦЫ**  
**ЖАЛЮЗИ**  
**ШТОРЫ**

**ОКНА**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
ВСЕХ ВИДОВ

**ДВЕРИ**  
ВХОДНЫЕ,  
МЕЖКОМНАТНЫЕ

**МЕБЕЛЬ**  
КУХНИ, МЯГКАЯ,  
КОРПУСНАЯ

**ПОТОЛКИ**  
НАТЯЖНЫЕ,  
МНОГОУРОВНЕВНЫЕ

**НАПРЯМУЮ С ЗАВОДА!**

г. Сычевка, ул. Большая Советская, д. 16 ♦ 8-920-329-77-74

ОП «Тропарево-Сычевка» **ОПОВЕЩАЕТ** Сычевский комитет по развитию территории Каравеевского (д. Алексино, д. Никитье, д. Свинойка, д. Караваево, д. Середа, д. Куряты, д. Филипово, д. Кузьмино, д. Ржавенье, д. Пызино); Мальцевского (д. Нов. Яковцево, д. Николаево, д. Елманово, д. Лукино, д. Писково, д. Соколово, д. Никитино, д. Пырьево, д. Перевесье, д. Леушники, д. Юшино); Дугинского (д. Мураи, д. Святецкое, д. Поташино, д. Сутормино, д. Подхабино, д. Семенцево, д. Дмитрово, д. Тарасово, д. Остаево, д. Дубецкое, д. Дерябкино, д. Софино, д. Печуры), Никольского (д. Субботники, д. Соколино, д. Бобышево, д. Прудиче, д. Ярыгино, д. Колокольня, д. Ноздринка, д. Кукино) и Тесовского (д. Хохлово, д. Кожино, д. Дедюрево, с. Тесово, д. Быково, д. Гольнево, д. Соколово) сельских поселений **в период с 11 августа по 11 сентября 2025 г. БУДЕТ ПРОВОДИТСЯ** обработка яровых, озимых культур средствами защиты растений.

**ПОМОЩЬ** в заполнении декларации 3 НДФЛ.  
Тел.: 8-905-696-25-90.

**ПРОДАЕТСЯ** песок, отсев, земля, навоз, высева, щебень (крупный, мелкий). Кольца ЖБИ, доставка. **УСЛУГИ** экскаватора, погрузки, крана, планировка бульдозером.  
Тел.: 8-920-310-04-37. (10-7)

**ПОКОС** травы любой сложности триммером. Цена 500 руб./сотка. Высокая трава и бурьян по договоренности.  
Тел.: 8-960-583-48-74, Николай.

### РАБОТА:

В магазин «Мажор» на постоянную работу **ТРЕБУЕТСЯ** продавец. Тел.: 8-915-651-50-71.

**ТРЕБУЮТСЯ** монтажники по металлическим дверям и пластиковым окнам.  
Тел.: 8-930-168-92-61. (4-1)

**УТЕРЯННЫЙ** аттестат об общем образовании серии 06718 номер 0012066768, выданный МБОУ Дугинской ОШ 24.06.2016 г. на имя Федотова Владимира Александровича, **считать недействительным.**

Охотничье хозяйство АО «ММУС» **ДОВОДИТ** до сведения охотников, что реализация разрешений на охоту на птицу в осенне-зимний период будет производиться по адресу: г. Сычевка, ул. Б. Пролетарская, рядом с домом № 37 с 09:00 до 18:00 час. 7 августа 2025 г.

Справки по тел.:

8-906-668-64-53.

Администрация

### ПРОДАМ:

**ПРОДАЕТСЯ** благоустроенная 2-комнатная квартира на 1 этаже кирпичного дома по адресу: с. Угра, ул. Ленина, д. 28. Имеется земельный участок (6x8 м. гараж).

Тел.: 8-919-042-73-79,  
Анастасия. (2-2)

**ПРОДАМ** участок земли под ИЖС в черте города. Межевание сделано. Тел.: 8-920-331-76-83.

**ТРЕБУЮТСЯ** рабочие на уборку картофеля. Оплата 200 руб./час. Тел.: 8-915-646-37-10.

Охотничье хозяйство ООО «Компания-Оптима» **ДОВОДИТ** до сведения охотников о том, что открывается осенняя охота на водоплавающую дичь с 09.08.2025 г. по 31.12.2025 г. Разрешения на охоту будут выдаваться с 07.08.2025 г. с 09:00 до 17:00 час. по адресу: Сычевский м.о. д. Пырьево, ул. Набережная, д. 1. Справки по тел.: 8-915-644-09-07.

Администрация

### ПРИМИТЕ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Выражаем искреннюю благодарность коллективам СОГБУ «Сычевский КЦСОН», Сычевскому РЭС, СОГБПОУ «Технологический колледж-лицей-интернат «Феникс», МБОУ СШ № 1 г. Сычевки, ООО «Вяземская швейная фабрика», учителям и обучающимся МБОУ Андрейковской СОШ, МБОУ СШ № 6 г. Вязьмы, соседям и друзьям, всем, кто разделил с нами горечь утраты, оказал поддержку, участие и помощь в эти трудные для нас дни.

Особая благодарность Д.Ю. Пучкову за помощь в организации похорон наших родных.

Семьи Сергеевых, Никитенковых, Мельничук

### ПРИМИТЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Ветераны Сычевского РОВД и сотрудники Отделения полиции по Сычевскому району глубоко скорбят в связи со смертью ветерана МВД

**МОРОЗОВА Владимира Васильевича**

и выражают искренние соболезнования родным и близким покойного.

Газета «Сычевские вести» публикуется при государственной поддержке в производстве выпуска, распространения и тиражирования социально значимых проектов в области печатных СМИ.

<b>12+</b>	Учредители: Министерство Смоленской области по внутренней политике, Администрация муниципального образования «Сычевский муниципальный округ» Смоленской области, Автономная некоммерческая организация «Восточная объединенная редакция средств массовой информации». Адрес редакции: 215280 Смоленская область, Сычевский район, г. Сычевка, ул. Б. Пролетарская, дом 13. Адрес издателя: 215116 Смоленская область, Вяземский район, г. Вязьма, ул. Пушкина, д. 23. Индекс 53954	Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области ПИ № ТУ67-00355 от 19 марта 2025 г.
	Главный редактор Е.А. Журавлева Выпускающий редактор Ю.О. Зенковская	Телефоны главного редактора - 8 48(131) 4-17-75, выпускающего редактора 8 48(130) 4-17-75, рекламного отдела - 8 48(130)4-14-37. E-mail: vesti.67@mail.ru. Типография ОАО «Вяземская типография». Адрес: Смоленская область, г. Вязьма, ул. Львовская, д.15. Дата выхода в свет - 7 августа 2025 года. Печать офсетная. Тираж 550 экз.